

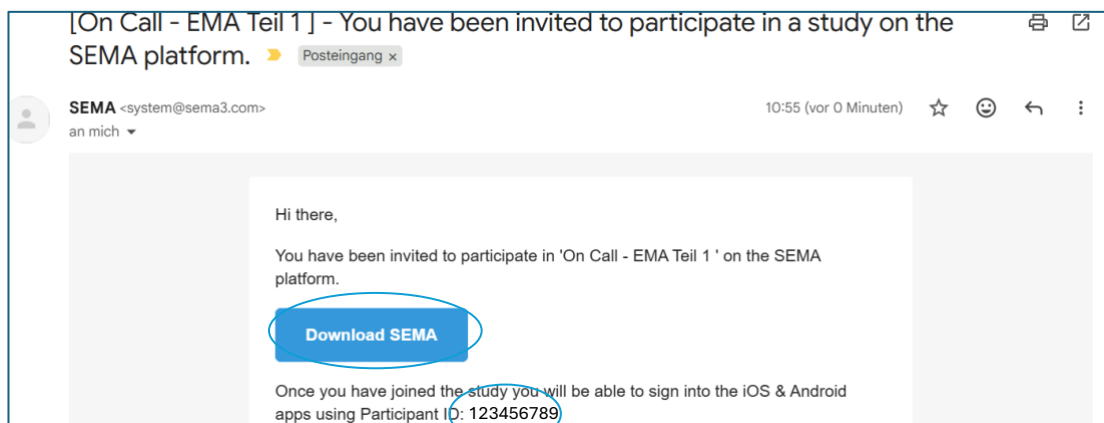
Anleitung für die Verwendung der SEMA3 App

Auf einen Blick: Kurzanleitung für die Verwendung der SEMA3 App

1. Download und Einrichten der App
 - Sie erhalten eine E-Mail mit einem Link zum Download der App und ihrer Participant ID (= Teilnehmenden Codenummer).
 - Wir bitten Sie zu erlauben, dass die App Ihnen Benachrichtigungen senden und im Hintergrund ausgeführt werden darf, um eine reibungslose und valide Befragung zu ermöglichen.
2. Teilnahme an den täglichen Befragungen
 - Während der Teilnahme an den täglichen Befragungen bekommen sie täglich mehrere Benachrichtigungen an ihr Smartphone gesendet, die als Erinnerung dienen, den Fragebogen auszufüllen. Sie haben nach Erhalt dieser Benachrichtigung eine Stunde Zeit den Fragebogen für dieses Zeitfenster auszufüllen.
 - Fragen mit einer Skala von 0-100: Bitte klicken Sie auf die blaue Linie. Daraufhin wird ein blaues Quadrat erscheinen, das Sie nach links oder rechts bewegen können, um den Wert auszuwählen, der sich für die am zutreffendsten anfühlt.
3. Fragen/Probleme
 - Bei Unterbrechungen lassen Sie die App im Hintergrund offen und kehren Sie nach der Unterbrechung zum Fragebogen zurück. Ist dies nicht möglich, können Sie die den Fragebogen Ad Hoc ausfüllen.

1. Download und Einrichten der App

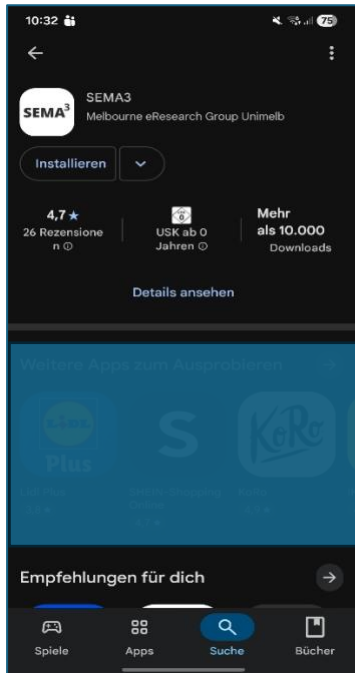
- Für die tägliche Befragung im Rahmen unserer Studie erhalten Sie von SEMA3 eine E-Mail mit einem Link zum Download der App und ihrer Participant ID (= Teilnehmenden Codenummer).
- Die E-Mail sieht so aus:



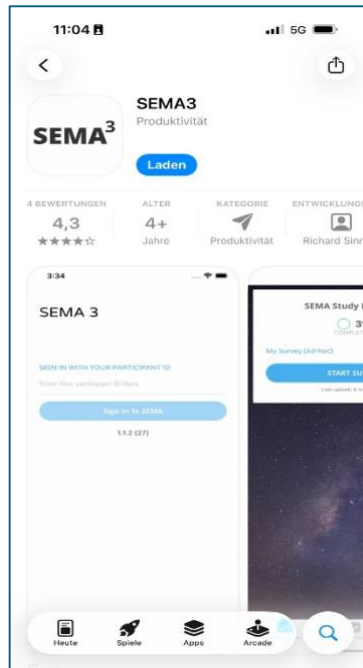
Bitte beachten Sie das die Darstellung der E-Mail je nach Mailprogramm leicht variieren kann.

- Die E-Mail ist (so wie auch die App) auf Englisch, da sie von einem englischsprachigen Forscherteam der Universität von Melbourne entwickelt wurde. Die Fragen, die Sie täglich in der App beantworten werden, sind auf Deutsch.
- In der E-Mail finden Sie einen Button zum Download der App. Sie können diesen nutzen und darüber den App Store/Play Store Ihres Smartphones aufrufen, um die App herunterzuladen.

- Alternativ können Sie im App Store/Play Store nach der App „SEMA3“ suchen und diese herunterladen. Die App ist kostenfrei verfügbar.



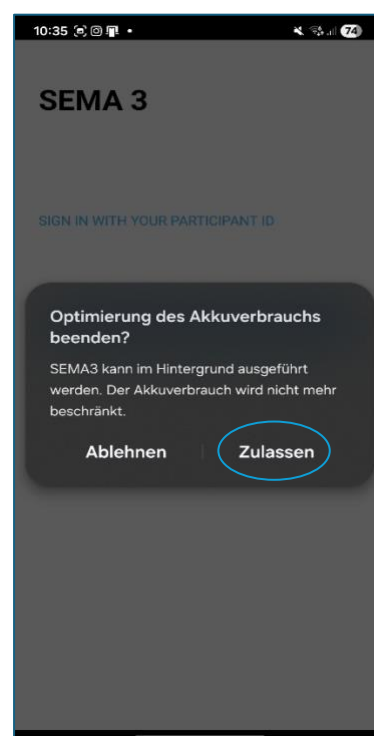
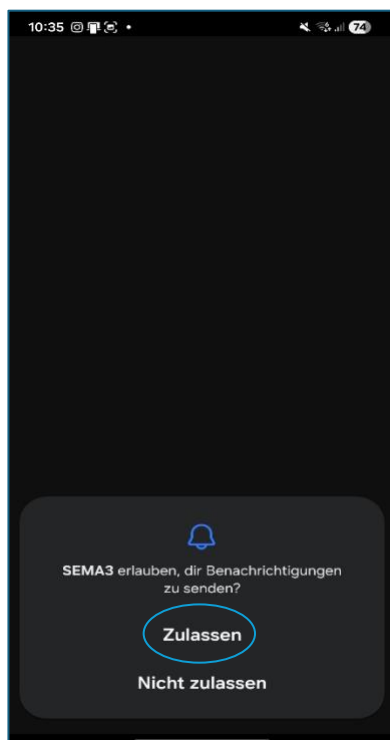
Play Store (Android)



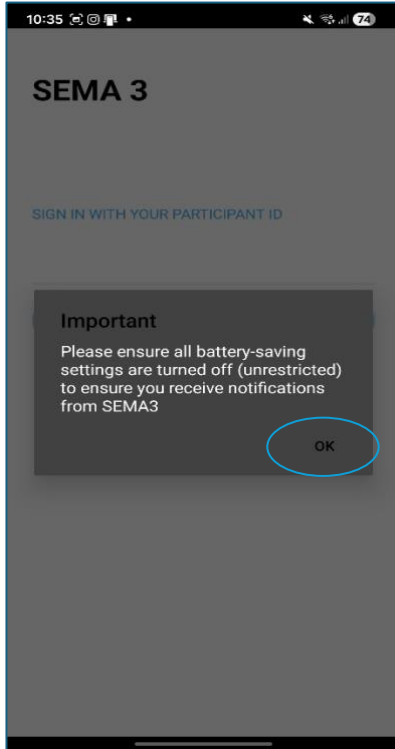
App Store (Apple)

Bitte beachten Sie, dass im Folgenden Screenshots aus der Android App zur Veranschaulichung verwendet werden. Die Darstellung kann leicht von der Darstellung auf Ihrem Smartphone abweichen.

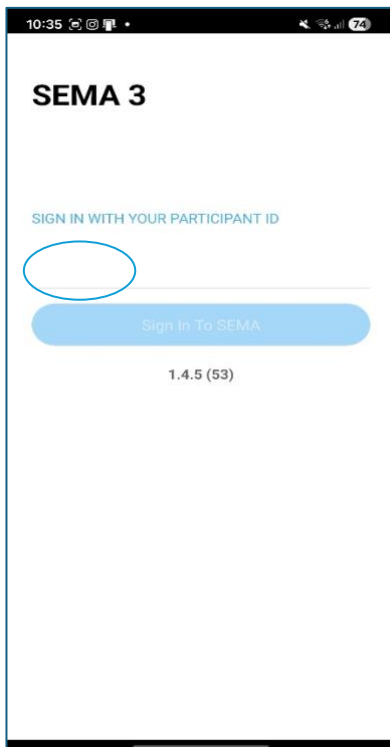
- Wenn Sie die App das erste Mal öffnen, müssen Sie einige Funktionen bestätigen.
- Wir bitten Sie zu erlauben, dass die App Ihnen Benachrichtigungen senden und im Hintergrund ausgeführt werden darf, um eine reibungslose und valide Befragung zu ermöglichen.



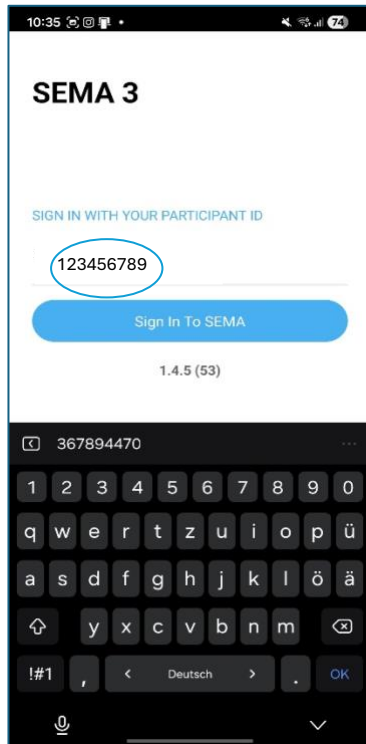
- Darüber hinaus wird die SEMA3 App Sie darüber informieren, dass Sie die Optimierung des Akkuverbrauchs ausgeschaltet werden sollen (dies haben Sie bereits getan, wenn sie die Beendigung der Optimierung des Akkuverbrauchs zugelassen haben, s.o.) → hier können Sie daher „ok“ auswählen.



- Im nächsten Schritt werden Sie gebeten sich mit Ihrer Teilnehmenden Codenummer anzumelden



- Ihre persönliche Participant ID (= Teilnehmenden Codenummer) finden Sie in der E-Mail mit dem Download Button.
(Verwenden Sie NICHT die Participant ID aus dieser Anleitung diese dient lediglich der Veranschaulichung)
- Geben Sie die Codenummer in das Feld (Bereich über dem grauen Strich) ein. Tippen Sie dafür auf das Feld und tippen Sie die Nummer in der Tastatur, die sich automatisch öffnen wird, ein.



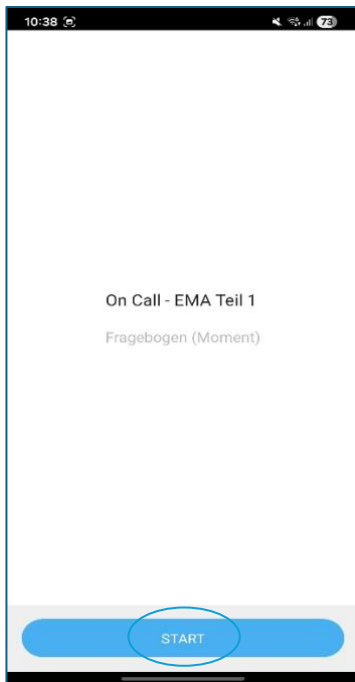
Erinnerung: NICHT die hier verwendete Nummer eingeben

Verwenden Sie bitte die Nummer aus der E-Mail die Ihnen gesendet wurde

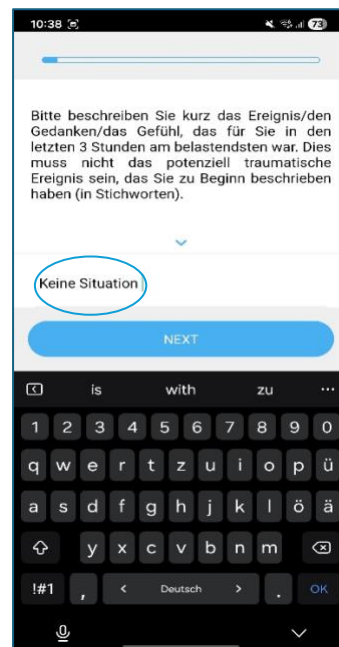
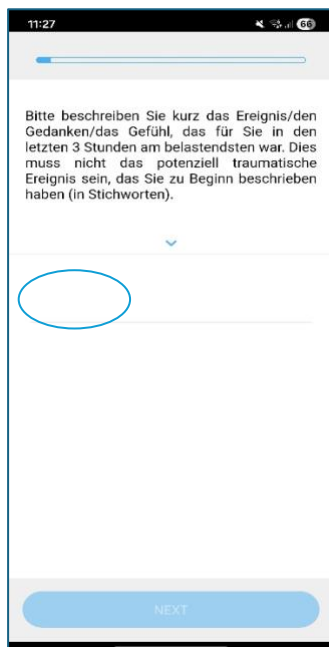
- Klicken Sie dann auf das blaue Feld „Sign In To SEMA“ um sich mit Ihrer Teilnehmenden Codenummer in der App anzumelden.

2. Teilnahme an den täglichen Befragungen

- Während der Teilnahme an den täglichen Befragungen bekommen sie täglich mehrere Benachrichtigungen an ihr Smartphone gesendet, die als Erinnerung dienen, den Fragebogen auszufüllen. Sie haben nach Erhalt dieser Benachrichtigung eine Stunde Zeit den Fragebogen für dieses Zeitfenster auszufüllen.
- Klicken Sie auf die Benachrichtigung, um sofort den Fragebogen zu öffnen und mit der Befragung zu starten. Klicken Sie dafür auf das blauen „START“ Feld.



- Es gibt unterschiedliche Fragentypen.
 - 1. Offene Fragen, bei denen Sie einige Wörter schreiben müssen. Klicken Sie dafür über die graue Linie, damit öffnen Sie die Tastatur und können die Frage beantworten.



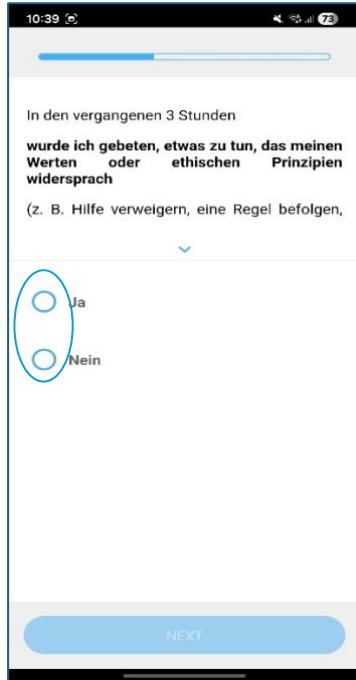
Beantworten Sie die Frage so genau wie möglich, aber verwenden Sie nicht zu viel Zeit. Eine grobe Beschreibung in wenigen Worten reicht aus. Schreiben Sie, was Ihnen als Erstes in den Sinn kommt.

(Wenn Sie die Frage beantwortet haben, wird das Feld „NEXT“ blau und sie können zur nächsten Frage weitergehen, sollte das Feld nicht blau werden oder

nicht auswählbar sein, vergewissern Sie sich das Sie die Frage vollständig beantwortet haben)

- 2. Fragen mit Optionen zum Anklicken

Wählen Sie bei Fragen dieses Typs eine der Antworten aus und klicken Sie diese an.

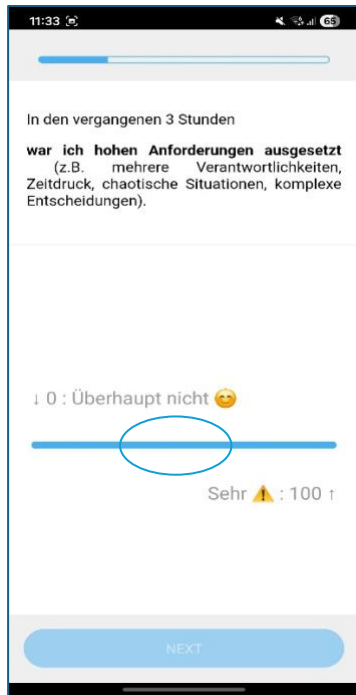


Antworten Sie auch hier möglichst intuitiv und denken Sie nicht zu lange über die Fragen nach.

(Wenn Sie die Frage beantwortet haben, wird das Feld „NEXT“ blau und sie können zur nächsten Frage weitergehen. Sollte das Feld nicht blau werden oder nicht auswählbar sein, vergewissern Sie sich bitte, dass Sie die Frage vollständig beantwortet haben)

- 3. Fragen mit einer Skala von 0-100

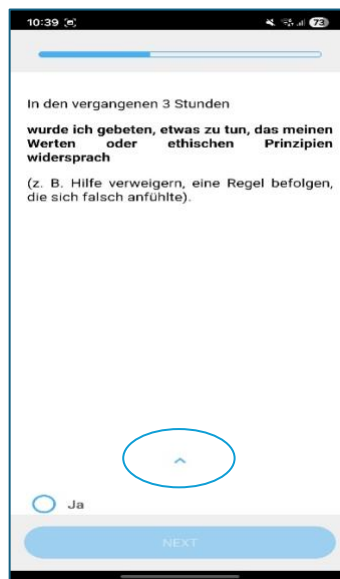
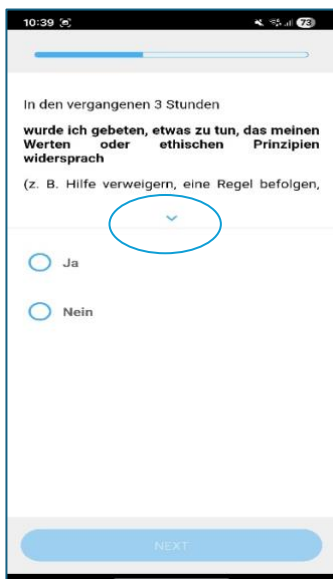
Klicken Sie auf die blaue Linie (siehe linkes Bild). Daraufhin wird ein blaues Quadrat (siehe rechtes Bild) erscheinen. Dieses können Sie nach links oder rechts bewegen, um den Wert auszuwählen, der sich für die am zutreffendsten anfühlt.



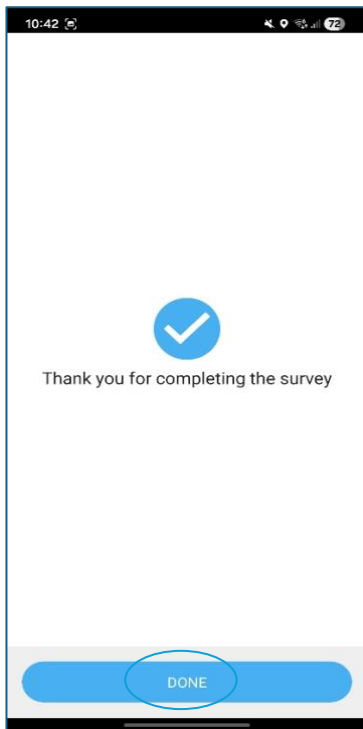
Denken Sie nicht zu lange über Ihre Antworten nach, wählen Sie die Antwort aus, die sich für sie intuitiv am zutreffendsten anfühlt.

(Wenn Sie die Frage beantwortet haben wird das Feld „NEXT“ blau und sie können zur nächsten Frage weitergehen, sollte das Feld nicht blau werden oder nicht auswählbar sein, vergewissern Sie sich das Sie die Frage vollständig beantwortet haben)

- Manche Fragen haben einen längeren Text als andere. (Dies kann je nach Modell ihres Smartphones bei mehr oder weniger Fragen der Fall sein). Daher ist es manchmal nötig den kleinen blauen Pfeil zu nutzen, um den Text der Frage auszuklappen (siehe linkes Bild). Zur Beantwortung der Frage klappen Sie den Text per Verwendung des kleinen blauen Pfeils wieder ein (siehe rechtes Bild).

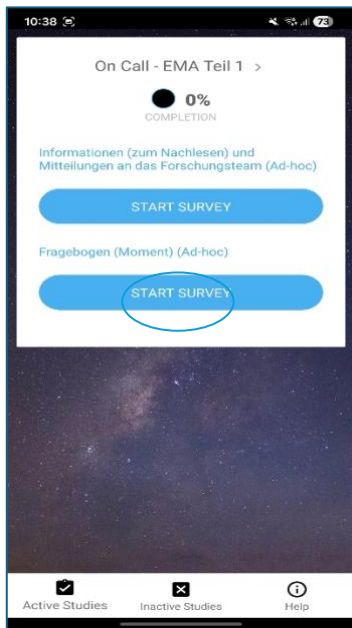


- Am Ende der letzten Frage wird die App (und wir 😊) Ihnen danken, dass Sie an der Befragung teilgenommen haben. Sie können die Befragung über das blaue „DONE“ Feld beenden und die App bis zur nächsten Benachrichtigung schließen.



3. Fragen/Probleme

- Wenn Sie die Befragung zwischendurch abbrechen oder unterbrechen müssen, lassen Sie die App im Hintergrund offen und kehren Sie nach der Unterbrechung zum Fragebogen zurück. Versuchen Sie möglichst, dies zu vermeiden.
- Sollte eine Unterbrechung unvermeidbar sein, öffnen Sie anschließend die App erneut und setzen Sie die Befragung fort. Falls Sie die Befragung nicht an dem Punkt fortsetzen können, an dem Sie aufgehört haben, starten Sie bitte eine **Ad-hoc-Befragung**.



← (unteres blaues Feld)

- Weitere Fragen oder Probleme?
Wenden Sie Sich gern an uns, wir helfen Ihnen weiter oder schauen Sie auf der FAQ-Seite nach, wo wir Fragen zur Sema3-App beantwortet haben.

<https://www.oncall-studie.de/>

studie-oncall@uni-saarland.de