

Teilnehmendeninformation und Einverständniserklärung

On Call – Studie zur Bewältigung von Belastungen in Risikoberufen

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,
vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Studie. In diesem Forschungsprojekt untersuchen wir, wie Menschen in beruflichen Tätigkeiten mit erhöhten Belastungen (z. B. Einsatz-, Rettungs- oder Sicherheitsberufe) mit emotional herausfordernden oder potenziell traumatischen Arbeitssituationen umgehen. Ziel der Studie ist es, besser zu verstehen, wie Menschen solche Erfahrungen bewältigen und wie sich diese Prozesse auf das psychische Wohlbefinden auswirken.

Die Studie wird in Deutschland durchgeführt. Die Datenerhebung erfolgt online über SoSciSurvey sowie über eine Smartphone-App (SEMA3) für wiederholte Kurzbefragungen im Alltag.

Wenn Sie die Umfrage über Ihre Einladungsemail geöffnet haben, haben Sie Ihren individuellen Teilnahmecode in einer zweiten Email bereits erhalten. Falls Sie die Smartphone-App noch nicht heruntergeladen haben, tun Sie dies bitte im Anschluss an diese Erhebung.

Ablauf der Studie

Die Studie besteht aus mehreren aufeinanderfolgenden Teilen.

1. Online-Erstbefragung

Zu Beginn bearbeiten Sie eine Online-Befragung mit verschiedenen Fragebögen. Dabei werden unter anderem folgende Bereiche erfasst:

- soziodemografische Angaben (z. B. Alter, Geschlecht, Bundesland),
- berufliche Rahmenbedingungen und arbeitsbezogener Stress,
- emotionale Reaktionen und Bewältigungsweisen in belastenden Situationen,
- psychisches Wohlbefinden sowie Symptome von Stress, Angst oder Trauma,
- frühere belastende oder potenziell traumatische Erfahrungen.

Einige Fragebögen (z. B. zu religiöser oder spiritueller Bewältigung) sind freiwillig.

Zusätzlich werden optionale offene Fragen zu belastenden oder moralisch schwierigen Arbeitssituationen gestellt.

Die Bearbeitungsdauer der Erstbefragung beträgt etwa 60 Minuten.

2. Befragungen per Smartphone-App (EMA)

Nach Abschluss der Erstbefragung werden Sie gebeten, eine App auf Ihrem Smartphone zu installieren. Über diese App erhalten Sie in bestimmten Phasen kurze Befragungen im Alltag.

- Alltagsbefragung (7 Tage):

Sie erhalten an mehreren Zeitpunkten pro Tag kurze Erinnerungen und beantworten Fragen zu aktuellen Belastungen, Bewältigungsstrategien und Wohlbefinden.

- Erfassung eines potenziell traumatischen Ereignisses:

Über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten werden Sie gebeten anzugeben, ob es im Arbeitskontext zu einem besonders belastenden oder potenziell traumatischen Ereignis

gekommen ist. Falls dies der Fall ist, beantworten Sie kurze Fragen zu dem Ereignis und zu Ihren unmittelbaren Reaktionen.

- Alltagsbefragung nach einem Ereignis (7 Tage):

Nach einem solchen Ereignis folgt erneut eine einwöchige Phase mit kurzen Befragungen im Alltag.

3. Follow-Up-Befragungen

Nach drei Monaten und nach sechs Monaten nach dem Erleben eines potenziell traumatischen Ereignis erhalten Sie jeweils per E-Mail einen Link zu einer weiteren Online-Befragung, die inhaltlich an die Erstbefragung anknüpft.

Freiwilligkeit und Abbruch

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können Ihre Teilnahme jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen.

Mögliche Belastungen

Die Erinnerung an traumatische und Misshandlungserlebnisse während der Untersuchung kann möglicherweise vorübergehende psychische Belastungen verursachen. Bitte wenden Sie sich bei akuter Belastung direkt an die allgemeine Telefonseelsorge (erreichbar unter 0800 111 0111). Wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung suchen, erreichen Sie die Forscher:innen unter studie-oncall@uni-saarland.de.

Datenschutz und Vertraulichkeit

Wenn Sie sich zur Teilnahme entscheiden, beginnen Sie im Anschluss mit der ersten Onlinebefragung. Bitte nehmen Sie sich dafür ausreichend Zeit und vermeiden Sie Ablenkungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten – wichtig ist Ihre persönliche Einschätzung. Alle erhobenen Daten werden vertraulich behandelt, pseudonymisiert (ohne direkten Personenbezug) erfasst und anonymisiert verarbeitet, sodass eine Zuordnung zu einzelnen Personen nicht möglich ist. Alle erhobenen Daten werden vertraulich behandelt. Kontaktdaten (z. B. E-Mail-Adresse für Follow-up-Befragungen oder eine optionale Verlosung) werden getrennt von den Forschungsdaten gespeichert und können nicht mit Ihren Antworten verknüpft werden. Nach Abschluss der Studie werden alle Kontaktdaten gelöscht.

Bedeutung Ihrer Teilnahme

Mit Ihrer Teilnahme tragen Sie dazu bei, besser zu verstehen, wie Menschen mit beruflich belastenden oder extremen Situationen umgehen. Die gewonnenen Erkenntnisse können langfristig dazu beitragen, Unterstützungs- und Präventionsangebote für Menschen in belastenden Berufen zu verbessern.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Zeit und Ihr Engagement!

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Tanja Michael, Dr. Roxanne Sopp, M. Sc. Carlotta Reinhardt (Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität des Saarlandes)

- Hiermit erkläre ich mein Einverständnis zur Teilnahme an dem ersten Teil der Studie der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität des Saarlandes.
 - Ich bestätige, dass ich mindestens 18 Jahre alt bin und ich Deutsch auf muttersprachlichem Niveau spreche.
 - Alle meine Angaben und erhobenen Daten werden vertraulich behandelt, Dritten nicht zugänglich gemacht und ausschließlich zu Forschungszwecken verwendet.
 - Die Daten werden pseudonymisiert erfasst, um Informationen aus verschiedenen Erhebungszeitpunkten zusammenzuführen. Nach Abschluss dieser Zusammenführung erfolgt eine vollständige Anonymisierung. Die wissenschaftliche Auswertung und Veröffentlichung der erhobenen Daten erfolgen ausschließlich in anonymisierter Form, sodass keine Rückschlüsse auf einzelne Personen möglich sind.
 - Ich bin damit einverstanden, dass die Ergebnisse und Schlussfolgerungen, die aus den Daten gezogen werden, wissenschaftlich veröffentlicht werden dürfen. Darüber hinaus werden die anonymisierten Daten in einer öffentlich zugänglichen Datenbank gespeichert und anderen Forschenden für wissenschaftliche Analysen zur Verfügung gestellt.
 - Eine ausführliche Erläuterung der Datenverarbeitung finden Sie unter folgendem Link: <https://www.uni-saarland.de/lehrstuhl/michael/datenschutz.html>